

1. melléklet. Ajánlás fájdalmas beavatkozás előtti teendőkre

Beavatkozás előtti teendők
Kérdések
Mi szükséges az eljáráshoz? Valóban szükséges ez az eljárás? Mennyire sürgős az eljárás? Mekkora a fájdalom vagy kellemetlen érzés várható intenzitása és időtartama?
A páciens jellemzői, amelyek befolyásolják a technika kiválasztását
Életkor, gesztációs kor Korábbi tapasztalat ezzel vagy más eljárásokkal A fájdalom várható intenzitása és időtartama A gyermek és a szülők szorongásos szintje és megküzdési képessége Fizikális állapot Speciális helyzetek
Előkészítés
Nem gyógyszeres technikák <ul style="list-style-type: none">○ Az eljárásban résztvevő felnőttek felkészítése:<ul style="list-style-type: none">▪ A szülők és a személyzet szorongása akadályozhatja az eljárás sikeres végrehajtását▪ Magyarázza el a szülőknek a beavatkozás szükségességét, és tanítsa meg őket, hogy milyen módon segíthetik a gyermekük fájdalomcsillapítását○ A gyermek felkészítése:<ul style="list-style-type: none">▪ Alkalmazzon nem gyógyszeres technikákat: szoptatás, KC, lefejt anyatej, cumi, cukoroldat, FT, pólyázás, masszázs Gyógyszeres előkészítés
Környezet
Csendes, barátságos, nyugodt, meleg környezet biztosítása
A beavatkozást végző személy
Az alkalmazott technika ismerete és tapasztalata A klinikai hatékonyság és az esetleges állapotromlás nyomon követésének képessége A kedvezőtlen események, mellékhatások kezelésének képessége
Beavatkozás alatt
Nem gyógyszeres és gyógyszeres fájdalomcsillapítás alkalmazása
Monitorozás az eljárás alatt
A beavatkozást végző személyzetnek rendelkeznie kell tapasztalattal annak meghatározásához, hogy az alkalmazott nem gyógyszeres és gyógyszeres technika megfelelő-e, hatékonyan csillapítja-e a fájdalmat A gyermek állapotát folyamatosan értékelni és monitorozni (szedáció szintje, pulzusszám, légzésszám, vérnyomás, EKG ritmus) kell
Beavatkozás után monitorozás, fájdalommérés, dokumentáció