

N-PASS

Neonatalis fájdalom és szedáció skála

Értékelés szempontjai	Szedáció		Normál	Fájdalom / agitáltság	
	-2	-1	0	1	2
Sírás, irritábilis	Fájdalmas stimulusra nem sír.	Minimális sóhaj / sírás fájdalmas stimulusra.	Adekvátan sír. Nem irritábilis.	Időszakos sírás vagy irritábilis. Megnyugtatható.	Magas hangú vagy némán folyamatosan sír. Megnyugtathatatlan.
Viselkedés	Semmilyen ingerre nem ébred. Nincs spontán mozgás.	Ingerekre minimális reakció. Kevés spontán mozgás.	A gesztációs kornak megfelelő.	Nyugtalan, tekereg. Rendszeresen ébred.	Tekereg, rugdosódik. Folyamatosan ébren van. Minimális ébredés / nincs mozgás (nem szedált).
Arckifejezés	A száj ernyed. Nincs arckifejezés.	Ingerekre minimális kifejezés.	Relaxált Megfelelő.	Időszakosan fájdalmas arckifejezés.	Folyamatosan fájdalmas arckifejezés.
A végtagok tónusa	Nincs fogóreflex. Ernyed tónus.	Gyenge fogóreflex. Csökkent izomtónus.	Relaxált kéz és láb Normál tónus.	Időszakosan szorítja a lábujjait, ökölbe szorított kéz / széttárt ujjak. A test nem feszes.	Folyamatosan összeszorított lábujjak, ökölbe szorított kéz. A test feszes.
Vitális paraméterek <ul style="list-style-type: none"> • Szívfrekvencia • Légzésszám • Vérnyomás • Szaturáció 	Ingerekre nincs változás.	Ingerekre <10% változás az alaphoz képest.	A gesztációs kornak megfelelő normál határok között mozog.	10-20%-kal a normál felett, szaturáció ingerek esetén 76-85%-gyorsan emelkedik.	20%-kal az alapvonal felett, a szaturáció ingerekre 75% alá esik, lassan emelkedik. Nem szinkron a lélegeztetőgéppel.

Értékelés

Fájdalom/Nyugtalanság

- A fájdalom az ötödik vitális jel - értékelje a fájdalmat minden alkalommal, amikor a vitális jeleket méri
- Minden vizsgált viselkedési és fiziológiai szempont 0-tól +2-ig értékeli a fájdalmat
- 30. gesztációs hét alatt plusz 1 pontot kapjanak a koraszülöttek a korlátozott viselkedési és fiziológiai válasz miatt
- A teljes fájdalompontszám 0 és +10 közötti szám lehet (koraszülöttek esetében 11)
- 3-nál nagyobb pontszám esetén kezelés/beavatkozás javasolt
- Az ismert fájdalmas ingereknél a pontszám elérése előtt javasolt a fájdalomcsillapító beavatkozás
- A fájdalomkezelés/beavatkozás célja ≤ 3 pontszám elérése

Gyakrabban értékelje a fájdalmat a következő esetekben:

- Drainek vagy kanülök, amelyek fájdalmat okozhatnak, különösen mozgás közben legalább 2-4 óránként (pl. mellkasi drainek)
- Fájdalomcsillapító és/vagy nyugtató adása esetén az indítást követő első 4 órában óránként, majd 4 óránként
- Dózismódosítást követően 1 órával
- Műtét után legalább 2 óránként 24 órán keresztül, majd 4 óránként a fájdalomcsillapító leállítását követő 24 óráig

Szedáció

- A szedációt a viselkedési és fiziológiai szempontok alapján pontozzák az újszülött ingerekre adott reakciójának mértéke szerint
- A szedációt nem kell minden fájdalomértékelésnél pontozni
- A szedációt minden viselkedési és fiziológiai szempont alapján -2-től 0-ig értékeljük, összegezve negatív pontszámot kapunk (0-tól -10-ig)
- 0 pontot adunk, ha a csecsemő reakciója az ingerekre a gesztációs korának megfelelő
- A szedáció kívánt szintje:
 - Mély szedáció cél: -10 és -5 közötti pontszám
 - Enyhe szedáció cél: -5 és -2 közötti pontszám
- Mély szedáció az apnoe és hypoventiláció veszélye miatt csak akkor javasolt, ha az újszülött lélegeztetve van
- A negatív pontszám opioidok/nyugtatók alkalmazása nélkül a következőket jelezheti:
 - A koraszülött tartós, krónikus fájdalomra vagy stresszre adott beszűkült viselkedési válasza
 - Neurológiai károsodás, szepszis vagy egyéb kóros folyamat

Az N-PASS skála izomrelaxánst kapó koraszülötteknél, újszülötteknél nem használható!