

3. melléklet Ajánlás fájdalomcsillapításra különböző beavatkozások alatt

Beavatkozás	Nem gyógyszeres	Gyógyszeres	Megjegyzés
NGT levezetése/ eltávolítása	anyatej szacharóz KC pólyázás FT NGT nedvesítése		
húgyúti katéter behelyezése	anyatej szacharóz cumi	Lidocainos katéter-síkositó gél	
ragasztószalag eltávolítása	szoptatás anyatej szacharóz ragasztó eltávolító folyadék cumi		
intramuscularis injekció, védőoltás	anyatej szoptatás szacharóz cumi KC FT	fájdalomcsillapító krém, paracetamol (profilaktikusan ne!)	im. helyett, ha lehetséges iv. vagy po. adás javasolt
szemészeti vizsgálat (ROP szűrés)	anyatej szacharóz cumi KC pólyázás	fájdalomcsillapító szemcsepp (pl. proparacain hydrochlorid 0.5%, oxybuprocain hydrochlorid 0.4%)	
sarokszűrés véna szűrés branül behelyezés/ eltávolítás	anyatej szoptatás KC FT pólyázás szacharóz cumi		<ul style="list-style-type: none"> ○ sarok szorítása a legfájdalmasabb ○ használjon automata lándzsát sarokszűrésnél ○ véna szűrés kevésbé fájdalmas a sarokszűréshez képest ○ sarokszűrésnél a lokális fájdalomcsillapítás és a paracetamol nem hatásos
artériapunkció	anyatej szacharóz pólyázás FT cumi	lokális fájdalomcsillapító krém sc. lokálanesztetikum	véna szűrésnél fájdalmasabb

kötéscsere, sebkezelés	anyatej KC cumi pólyázás	lokális fájdalomcsillapító krém, a sérülés/seb méretétől függően iv. opioid, mély szedálás	cyanoakrilát szövetragasztó (bőrragasztó) könnyen használható, gyors és fájdalommentes, sutúrához hasonló kozmetikai eredményekkel
PICC behelyezés	anyatej szacharóz cumi	fájdalomcsillapító krém Lidocain infiltráció Morfin (10 µg/kg) Fentanyl (1 µg/kg) Nalbuphin (0,1 mg/kg) Ketamin (1 mg/kg)	intubált betegeknél
lumbálpunkció	anyatej szacharóz cumi óvatos pozicionálás	fájdalomcsillapító krém Lidocain infiltráció	intubált, lélegeztetett betegnél használjon iv. analgéziát és szedálást
mellkasi drain behelyezés	szacharóz anyatej	Lidocain infiltráció Morfin Fentanyl Paracetamol	
intubálás		Fentanyl (1 µg/kg) Morfin (10-30 µg/kg) Nalbuphin (0,1 mg/kg) Midazolam (50-100 µg/kg) Ketamin (1mg/kg) Atropin (20 µg/kg) izomrelaxáns	lassú bólus a mellkasfal-rigiditás kivédésére
endotrachealis leszívás	pozicionálás pólyázás FT		ne rutinszerűen végezzük
LISA/MIST	anyatej szacharóz pozicionálás pólyázás FT	Fentanyl Morfin Midazolam Ketamin Propofol Dexmedetomidin	Coffein adása javasolt

Rövidítések: FT: facilitated tucking, KC: kenguru gondozás, NGT nasogastricus szonda, PICC: perifériáról felvezetett centrális kanül, LISA/MIST: Less/Minimally Invasive Surfactant Administration