

4. melléklet. Gyógyszeres fájdalomcsillapítás eszközei

Gyógyszer	Hatóanyag	Dózis	Megjegyzés
Lokálanesztetikumok			
EMLA krém/LiPri krém	lidocain+prilocain	koraszülötteknek 0.5 gramm, érett újszülötteknek 1 gramm (1 g = 3.5 cm-es, tubusból kinyomott krém)	30-60 perccel az eljárás előtt, max 10 cm ² -nyi területre
Lidocain injekció	lidocain	infiltrációra: 0.2-0.5 ml 5-8 perccel a beavatkozás előtt alternatív adagolás: max. 0.3 ml/kg	
Nem szteroid gyulladáscsökkentők			
Paracetamol iv.	paracetamol	32. hét alatti koraszülött: (20-25 mg/kg telítő), 7.5-10 mg/kg/dosi 12 óránként. max. 22.5 mg/kg/nap 33-37. hét közötti koraszülött, 10 napnál fiatalabb érett újszülött (20-25 mg/kg telítő), 7.5-10 mg/kg/dosi 6-8 óránként max. 40 mg/kg/nap 10 napos vagy idősebb érett újszülött (20-25 mg/kg telítő), 10 mg/kg/dosi 4-6 óránként max. 40 mg/kg/nap	
Paracetamol po.	paracetamol	<32. hét koraszülött (20-25 mg/kg telítő), 10-15 mg/kg/dosi 12 óránként. max. 40 mg/kg/nap 33-37. hét közötti koraszülött, 10 napnál fiatalabb érett újszülött (20-25 mg/kg telítő), 10-15 mg/kg/dosi 6-8 óránként max. 60 mg/kg/nap 10 napos vagy idősebb érett újszülött (20-25 mg/kg telítő), 10-15 mg/kg/dosi 4-6 óránként max. 75 mg/kg/nap	
Metamizol iv./pr.	metamizol-nátrium	iv./pr. 10 mg/kg 8 óránként	Óvatosan adagolandó
Opioidok			
Morfin iv.	morfin-hidroklorid/ morfin-szulfát	bólus: lélegeztetett beteg: 25-100 µg/kg, nem lélegeztetett beteg: 5-25 µg/kg folyamatos infúzió: 10-40 µg/kg/h	Óvatosan adandó 26 hetes gesztációs kor alatti koraszülötteknek, hypotensios újszülötteknek.
Morfin po.	morfin-hidroklorid/ morfin-szulfát	fájdalomcsillapítás: kezdő adag: 0.05-0.2 mg/ttkg 3-6 óránként	Injekcióból készíthető magisztrálisan po. oldat
Fentanyl iv.	fentanil-citrát	bólus: lélegeztetett beteg: 1-5 µg/kg, nem lélegeztetett beteg: 1-2 µg/kg folyamatos infúzió: 1-5 µg/kg/h	A morfinhoz képest kevésbé hypotenzív, de nagyobb az opioid tolerancia és az elvonási tünet kialakulásának a veszélye.
Nalbuphin iv.	nalbuphin-hidroklorid	bólus: 0.1-0.3 mg/kg folyamatos infúzió: 0.2 mg/kg/h	Újszülöttkori használatáról kevés az irodalmi adat
Ketamin iv.	ketamin-hidroklorid	0.5-2 mg/kg	

Propofol iv.	propofol	0.5-2 mg/kg, 2-3 perc alatt	
Dexmedetomidin	dexmedetomidin-hidroklorid	0.05-0.2 µg/kg telítő 10-20 perc alatt iv., majd 0.05-1 µg/kg/h fenntartó dózis	iv. út hiányában intranasalisan is adható
Kiegészítő terápia			
Phenobarbital	fenobarbitál	2-8 mg/kg/nap 1-4 részre osztva. A telítő dózis 16-20 mg/kg, opcionális.	nem fájdalomcsillapító
Chloral-hydrat	klorál-hidrát	25-50 mg/kg/dosi pr. vagy po.	nem fájdalomcsillapító
Midazolam	midazolam-hidroklorid	Intravénásan Kezdő: <32. hét 0.03 mg/kg/h (0.5 µg/kg/min), >32. hét 0.06 mg/kg/h (1 µg/kg/min) Fenntartó: 5 µg /kg/min-ig emelhető (érett újszülötteknél) Bólus: 50-150 µg /kg/adag 5 perc alatt, 2 óránként ismételve, ha szükséges. Intranazálisan: adagonként 200-300 µg/kg midazolamot adjon 5 mg/ml injekciós formából Sublingválisan: adagonként 200 µg/kg midazolamot adjon 5 mg/ml injekciós formából kis mennyiségű ízesített sziruppal keverve	nem fájdalomcsillapító